

# Att paddla eller inte paddla – det är frågan

**Paddla kajak, hur svårt kan det vara? Det ser ju så härligt ut. Allas reporter bestämde sig för att våghalsigt slänga sig ut i paddlarnas land för första gången – men vädret ställde till det...**

AV MARIE CORNELIUSSON  
FOTO: JULIA SJÖBERG OCH  
CLARA LERBRO

**D**et finns inget dåligt väder, bara dåliga kläder. Det ena visdomsordet efter det andra far genom huvudet när jag vaknar i sommarhuset i Grundsund. Regnet droppar lätt på fönstret, himlen är blygrå, usch...

Inte undra på att det fanns en regnklädesfabrik här en gång i tiden. Motvilligt stiger jag upp och sätter på kaffet.

Det är i dag jag äntligen ska göra det som jag funderat på varenda sommar men som aldrig blivit av – att testa

paddling. Kajakerna har legat där färgglada och inbjudande på sina platser på Östra kajen.

Jag har skyltt på att jag inte haft tid, eller på hunden, hon kan ju inte paddla. I själva verket har jag nog varit lite skraj för de vingliga farkosterna, att slå runt och hamna under vattnet.

Jag läser högt för mig själv på Balanspunkten, kajakuthyrarens hemsida:

”Kanske får du sällskap av nyfikna sälar eller överraskar några sjöfåglar när du sakta

glider fram över skogar av sjögräs, stiger iland på de slätasté av klippor för att njuta av den medhavda lunchen och kanske ett dopp, glid sedan ut i det blågröna salta havet igen med lyckorus i hela kroppen.”

Hur farligt kan det vara?

## Plötsligt bråttom

Mina tankar avbryts av mobilen, det är fotografen Julia som ringer. ”Hej, jag är i Grundsund vid affären.”

Plötsligt blir det bråttom. Undrar om det finns några

## SVERIGE RUNT I KAJAK

Det finns många ställen runt om i landet att hyra kajak och paddla.

Men man behöver inte välja bara en plats om man är riktigt äventyrlig och paddelsugen – man kan paddla runt hela svenska kusten! Från Svinesund till Haparanda, en sträcka på 237 mil. Om man är välfrämad beräknas det ta ungefär en månad, annars tre månader.

Havspaddlarnas Blå Band (HBB) kallas paddlingen – och om man ska vara en riktig HBB-paddlare finns det regler som att man måste paddla hela vägen, inte ha support från land med mera.



Skaftö, ligger mitt i Bohuslän, söder om Lysekil.



stövlar i huset. Jag öppnar en vindsskrubb, hittar vad jag söker och rusar ut i regnet. Julia har redan parkerat och jag håller en liten föreläsning om Grundsund – fiskesamhället på Skaftö där tv-serien Saltön spelades in.

Vi kämpar i motvinden men jag myser när vi går i de smala gränderna – tänk så anorlunda allt känns när man får förklara för någon som aldrig varit här. Man känner sig lite stolt.

– Kolla de pittoreska sjöbodarna. Förr var Grundsund

ett betydande fiskeläge. Sillperioden på 1700-talet gjorde att samhället utvecklades. Under första världskriget så grävde man en kanal som delar samhället i två delar, östra och västra sidan. Det gjorde att fiskebåtar och skutor lättare kunde passera och få en större skyddad hamn, svamlar jag på.

I Magasinet på Östra kajen har flera småföretagare sina



Christina Ingemarsdotter började paddla 1979 och vill att andra också ska få komma nära sig själva och naturen.

kontor. Christina Ingemarsdotter är vuxenpedagog och friskvårdsterapeut. Hon hyr ut kajaker, håller kurser, har guidade paddlingsturer och gör längre äventyrliga event för till exempel företag.

Christinas pappa är från Grundsund och hon själv har tillbringat alla sommarlov här. Nu är det trettonde säsongen hon jobbar med kajakerna.

– Intresset för miljön, att leva i nuet, och att träna gör att fler och fler börjar paddla. Det här är mindfulness på riktigt, säger hon.

### Hyrkajaker överallt

Ju varmare och soligare väder desto större intresse för paddlingsturer. Men vinterpaddling är inte så dumt heller.

– Man behöver inte ställa in för att det är för kallt. Då

väljer man bara en annan tur där det inte är så isigt, berättar Christina.

Sverige har en lång kust och är rik på sjöar och vattendrag. Det finns kajakuthyrare nästan överallt.

Christina beskriver Sverige i lyriska ord. Hela Bohuskusten är fin. Halland är vackert men har ett mer utsatt läge utan skyd-

dande öar. Då måste man välja tur efter väder så man kan gå in någonstans med kajaken. Falsterbokanalerna är en annan favorit. Likaså skärgården i Blekinge, Sankt Anna skärgård, Norrköpings och Stockholms skärgård. Ovanför Uppsala är det inte lika bra att paddla men sedan är det fint hela Norrland, Höga kusten ...

– Men hyr de ut till vem  
Forts på nästa sida

Alla kan fippla runt och njuta på lugnt vatten.



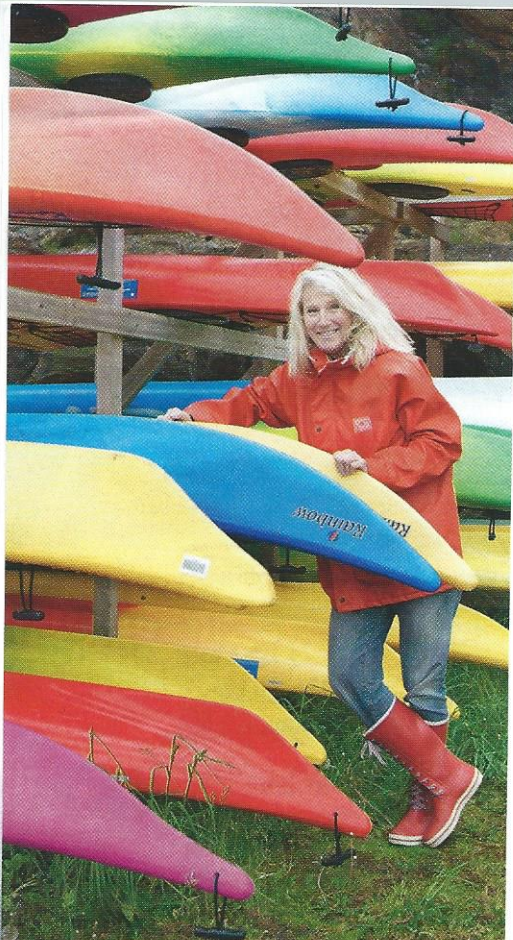
Lugnet och naturupplevelsen är det som gör paddlingen så magisk.

Alla 26/15 www.allas.se



En grupp kineser på besök tränar paddeltag.

# Jag stapplar fram, spattig och stel



En dag med vackert väder ska Marie Corneliusson prova paddling på riktigt, inte bara känna på kajakerna på land.

## Forts från föreg sida

som helst? Måste man inte gå en kurs först, undrar jag.

– Jag brukar säga att alla kan paddla. Är det lugnt vatten kan alla fippla runt och njuta.

Man måste inte kunna så mycket, men ska du hitta en rytm och använda rätt muskler för att komma någonstans

måste du veta hur du ska göra, säger Christina.

– Om du går en grundkurs mår du bättre i kroppen och förstår vad du håller på med. Det gör att du undviker många misstag, för det är flera detaljer du inte förstår när du tittar på tv eller ser någon annan paddla.

– Men tänk om det är strömt?

– Sällan i svenska farvatten. Det är mer i sjöar och inre vattendrag. I kanalen i Grundsund..., nej inte så att det är något allvarligt.

Christina beskriver de olika krafterna i havet och i in-sjöar och vattendrag nere i Europa. Det är havets krafter de utländska turisterna vill utforska i Grundsund – lära sig nya paddlingstekniker. Eller ha med sig en guide som visar smultronställena.

## Dags att ta sig ut

Tyskarna är den största växande gruppen paddlare och sedan kommer österrikare och fransmän. Det kommer till och med paddlare från Singapore, tack vare internet.

Jurac Ledic, som bor i Tyskland, bokar in några veckor varje sommar när han åker från Europas mitt till Grundsund för att paddla kajak.

– Naturen är fantastisk i alla väder, det öppna havet,

det karga landskapet, kala klippor – och vilket fågelliv, säger Jurac.

I år har han till och med köpt en egen kajak. En svart och vit.

– Bara för att jag är präst, skojar Jurac, i själva verket är jag väldigt fixerad vid att ha en särskilt snygg kajak.

Från att ha suttit inne i Magasinet och tittat ut genom de stora fönstren på regnvädret är det dags att ta sig ut.

Kajakerna ligger där färgglada precis som vanligt. Nu gäller det att bära ner en till vattnet.

Christina instruerar och jag tar tag i fören eller aktern eller vilken ända det nu är och går ner mot bryggan och känner mig som engelsmannen i filmen *Sällskapsresan 2 – Snowroller*, som i första skidlektionen får lära sig vad som är bak och fram på skidorna och hur man bär dem.

Usch så halt och kallt! Jag stapplar fram, spattig och stel och att sätta sig i den vingliga farkosten känns helt omöjligt.

Då kan jag lika gärna hoppa i eller ramla från bryggan direkt.

– Hur ska vi nu få bra bil-

der och ett paddlingsäventyrsreportage? undrar fotografen Julia.

Det undrar jag också.

– Kan du inte bara sätta dig i kajaken, utan att paddla och skriva något ändå... låtsas eller nåt, föreslår hon.

Oetiskt inser vi sedan samtidigt.

Men som tur är kommer tyske paddlaren Jurac till vår hjälp. Han vill gärna vara fotomodell och brinner för både paddling och Grundsund.

– Tänk när jag var ensam på Ellösfjorden och hamnade i stormens öga...

## Tänk när jag var ensam och hamnade i stormens öga.

Christina och Jurac paddlar hit och paddlar dit efter fotografens önskemål nära klipporna,

med fiskesamhället i bakgrunden, medan jag står huttande på land.

Till slut är alla nöjda och vi kan gå in i värmen igen och dricka kaffe.

– En annan dag, säger jag, när det är sol, stilla och varmt i havet ska jag gå en kurs och då lovar jag att paddla!

– Nästa sommar ordnar vi traditionsenligt "Skaftö runt" med kajak och då är det alltid fint väder, säger Christina.

– Okej, vi tummar på det!

## KLÄDER FÖR KAJAK

- Ytterplagget bör vara vattentätt – till exempel av galon.
- Ull värmer bäst – lager på lager gäller.
- Ta med extrakläder i en plastpåse om du mot förmodan välter.

Prästen Jurac från Tyskland kommer till Grundsund några veckor varje sommar för att paddla kajak. Här med uthyraren Christina.

